

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 385 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 385)

Введено в действие
приказом заведующего
МОУ детского сада № 385
от «11» января 2021 г. № 40.
заведующий МОУ детского сада № 385
Н.О. Минимулина
« 11 » января 2021г.

Утверждено
на Совете МОУ детского сада № 385
протокол от « 11 » января 2021 г. № 1.
председатель
Совета МОУ детского сада № 385
Е.Ю. Балабанова
« 11 » января 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

11.01. 2021 г. № 01-07.04

г. Волгоград

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 385 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ) разработано на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ (с изменениями),
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- устава МОУ,
- учебного плана МОУ;
- основной образовательной и воспитательной программ дошкольного образования МОУ;

Минимулина
Нина Олеговна

Подписан: Минимулина Нина Олеговна
DN: ИHN=344303369221, СНИЛС=02283432930,
E=doi385@mail.ru, C=RU, S=Волгоградская область,
L=Волгоград, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА", G=Нина
Олеговна, SN=Минимулина, CN=Минимулина Нина Олего
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-02-22 21:13:01
Foxit Reader Версия: 9.7.2

- другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МОУ.

2. Цель и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации:

- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима для каждого обучающегося в период адаптации воспитанников к условиям МОУ.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии санитарными правилами СП 2.4.3648-20, Основной образовательной программой и Учебным планом ОО.

3.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.3. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

для детей младшего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.4. В группах младшего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.9. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: в младших группах 3 раза в неделю; в средней группе 3 раза в неделю (из них 2 раза в неделю планируются в физкультурном зале или на улице (в зависимости от времени года) и 1 занятие в бассейне); в старших и подготовительных группах 4 раза в неделю (из них 2 раза в неделю планируются в физкультурном зале или на улице (в зависимости от времени года) и 2 раза в неделю в бассейне.

Двигательная деятельность в физкультурном зале, на улице организуются инструкторами по физической культуре.

3.10. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.11. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами или воспитателями в музыкальном и спортивном залах.

3.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4. Режим непрерывной образовательной деятельности

4.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.2. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.3. Летом образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности, направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

4.4. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Организуется деятельность эстетического и оздоровительного направлений в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.6. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.7. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старших группах.

4.8. При использовании электронных систем образования (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 мин.

4.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.10. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (математическое развитие, познание, речевое развитие и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами или воспитателями в музыкальном и спортивном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете, кабинете психолога и в группах.

4.11. Образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями, в теплый период года на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

4.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, логоритмика и другие.

В объеме двигательной активности обучающихся 5-8 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОУ.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

4.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Режим самостоятельной деятельности обучающихся

5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.3. Развитие навыков самообслуживания обучающихся старшего возраста проводится в форме дежурства по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др. Продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

6. Режим прогулки

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МОУ в зависимости от климатических условий.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность.

Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МОУ.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. Дневной сон

7.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста

12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

8. Ответственность

8.1. Администрация МОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Данное Положение вводится в действие «11» января 2021 г.

В данное Положение могут вноситься дополнения и изменения в соответствии с действующим законодательством, по предложению родителей (законных представителей), членов Родительского комитета, Совета МОУ.

Положение разработано заведующий Минимулина Н.О.

Срок действия Положения: до замены новым